

CHALET "GRAINES

D'AVENTURES" COURS 2018



FORMATION proches aidants

+INFOS

Descriptif et inscription sur notre site web :
www.grainesdaventures.ch/prochesaidants

Délai d'inscription :
1 mois avant le début du cours
Min 7, max 12 personnes

Formatrice : Cécile Tribot

Prix : 360 CHF pour les 3 jours
Hébergement et repas
à la charge des participants
offre sur demande

27 MARS + 17 AVRIL

+ 1^{ER} MAI '18

« 3 JOURS À CHOIX »

11-12 OCTOBRE +

9 NOVEMBRE '18



POUR QUI?

Pour toute personne en situation d'accompagnement, parents, proches aidants - accompagnants de personne en situation de handicap, personne âgée, accidentée ou malade...

Des formations d'accompagnement existent pour les professionnels, mais très peu pour les proches aidants, ce que nous sommes tous à un moment dans notre vie. Pour certains ce rôle est très demandant et nous déstabilise.

POURQUOI?

Le but de ce cours "aide et soutien" de 3 jours est d'expérimenter des techniques professionnelles pour retrouver une « posture d'accompagnant », partager ses expériences et réfléchir sur ses propres ressources.

Les thèmes abordés sont la communication verbale et non-verbale, l'agressivité, l'épuisement, l'impuissance, l'empathie et l'analyse de situations.

D'autres thèmes seront abordés en fonction des besoins du groupe.



COMMENT?

Les activités alternent entre analyses de situations, jeux de rôles, analyse de vidéos, exercices pratiques et réflexions, seul, par deux ou trois ou en groupe. Des apports théoriques succincts viendront compléter les jeux et expériences pratiques.

CONTACT

Chalet Graines d'aventures,
Route du Revers 35,
1658 La Tine (VD)
info@grainesdaventures.ch
+4177.927.86.66

