

CHALET "GRAINES

D'AVENTURES" ETE '18



STAGE plantes sauvages



+INFOS

Condition : être capable de marcher
1-2h en terrain nature

14 participants maximum

Délai d'inscription : 1 mois avant le
début du cours

Formateur : Cécile Tribot

Descriptif et inscription sur notre site
web :

[www.grainesdaventures.ch
/plantessauvages](http://www.grainesdaventures.ch/plantessauvages)

23-24 JUIN
" W-E À CHOIX "
1ER-2 SEPTEMBRE

PROGRAMME

Vous avez envie de découvrir de nouvelles saveurs, apprendre à reconnaître les plantes comestibles les plus courantes des Préalpes ou cuisiner ces « mauvaises herbes » du potager?

Ce stage vous emmènera dans des paysages du Pays-d'Enhaut et de Gruyères, à la découverte des plantes comestibles locales.



Nous irons sur le terrain, observer, goûter, toucher, sentir, écouter et cueillir. A la fin du weekend, vous repartirez avec des recettes que vous aurez testées et cuisinées et vous serez capables d'identifier et récolter des plantes sauvages comestibles de nos régions.

HORAIRES, LIEU & PRIX

9h30 le premier jour, fin vers 16h le dimanche
Chalet Graines d'aventures, Route du Revers 35,
1658 La Tine

Prix : 360 CHF, hébergement et repas
inclus, sauf pic-nic du premier jour.



IDENTIFICATION



CUEILLETTE



CUISINE



graines d'aventures